

MONTAG

08.30-09.30 / mit Lisa (Catoir)
Pilates & Körperarbeit

10.30-12.00 / mit Stefanie
Rückbildung & Neuer Tanz
Mütter mit ihren Babys

15.30-16.15 / mit Stefanie
Kreativer KinderTanz ab 4 J.
Jahrgang Aug 13 - Jul 14

16.15-17.15 / mit Stefanie
Tanz & Improvisation 7-8 J.
Jahrgang Aug 10 - Jul 11

17.15-18.15 / mit Stefanie
Tanz & Improvisation 9-11 J.
Jahrgang Aug 07 - Jul 09

18.30-19.30 / mit Stefanie
Neuer Tanz / A + AmV
Tanztechnik & Improvisation

19.30-21.00 / mit Stefanie
Neuer Tanz / M + F
Tanztechnik & Improvisation

DIENSTAG

10.15-11.00 / mit Sandra
Bewegung, Tanz & Spiel
Kinder 1,5-3 J. & (Groß)Eltern

15.00-15.45 / mit Melanie
Kreativer KinderTanz ab 5 J.
Jahrgang Aug 13 - Jul 14


16.00-16.45 / mit Melanie
Kreativer KinderTanz ab 4 J.
Jahrgang Aug 14 - Jul 15

17.00-18.00 / mit Melanie
Tanz & Improvisation 10-12 J.
Jahrgang Aug 06 - Jul 08

18.45-19.45 / mit Melanie
Pilates & Körperarbeit

20.00-21.30 / mit Beate
Poweryoga / A + AmV

MITTWOCH

15.00-15.45 / mit Hanna 
Kreativer KinderTanz ab 5 J.
Jahrgang Aug 12 - Jul 13

16.00-17.00 / mit Melanie
Tanz & Improvisation 8-9 J.
Jahrgang Aug 09 - Jul 10

17.00-17.45 / mit Melanie
Kreativer KinderTanz ab 6 J.
Jahrgang Aug 11 - Jul 12

18.45-19.45 / mit Melanie
Pilates & Körperarbeit

20.00-21.30 / mit Melanie
Poweryoga / A - M

DONNERSTAG


15.00-15.45 / mit Lisa (Kuhles)
Kreativer KinderTanz ab 4 J.
Jahrgang Aug 14 - Jul 15

16.00-16.45 / mit Lisa (Kuhles)
Kreativer KinderTanz ab 3 J.
Jahrgang Aug 15 - Feb 16

17.00-18.00 / mit Melanie
Tanz & Improvisation 9-10 J.
Jahrgang Aug 08 - Jul 09

18.15-19.45 / mit Melanie
Neuer Tanz / AmV + M
Tanztechnik

20.00-21.00 / mit Lisa (Catoir)
Pilates & Körperarbeit

20.15-21.45 / mit Melanie 
Neuer Tanz / AmV + M
Tanztechnik & Improvisation

FREITAG

09.00-10.00 / mit Melanie
Pilates & Körperarbeit

10.15-11.45 / mit Hanna
Yoga für Baby & Mama

17.30-18.30 / mit Ulya
PrenatalYoga

19.00-21.00 / mit Melanie
Dive into your weekend

● Laufende Kurse, Einstieg möglich

● Geplante Kurse

A = Anfänger AmV = Anfänger mit Vorkenntnissen M = Mittelstufe F = Fortgeschrittene

● befristete Kurssequenzen und Workshops - Termine auf www.tanz-im-laden.de

 Unsere Kurse im Dore Jacobs Haus, Leveringstr. 30, Essen-Stadtwald