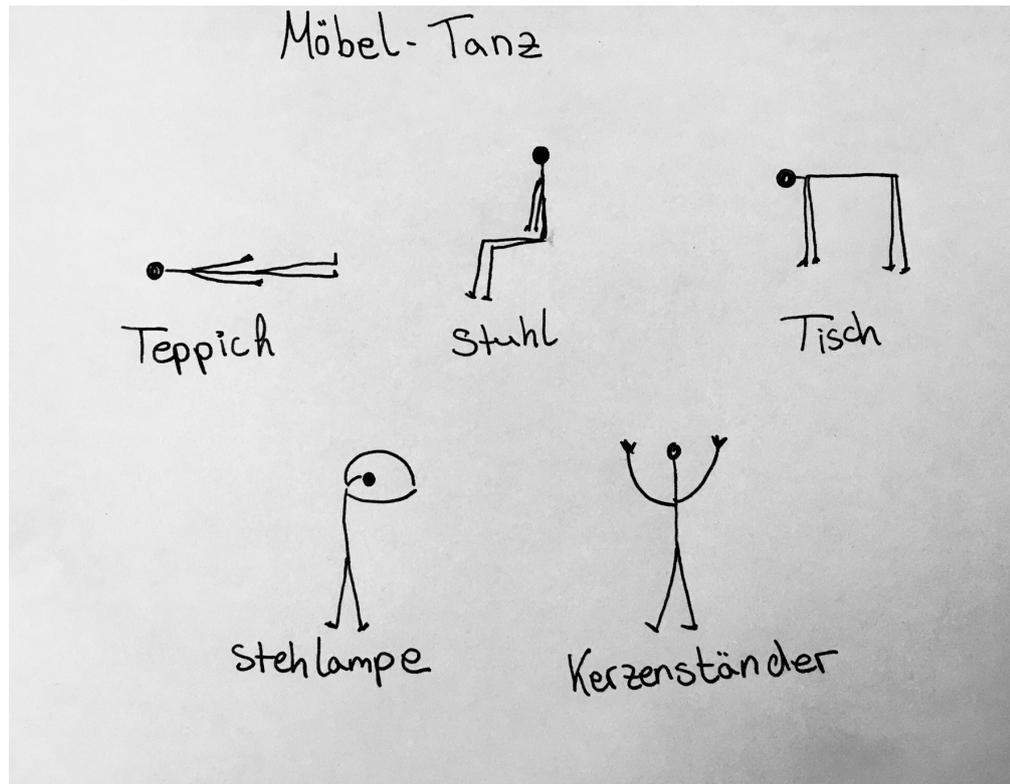


Wir freuen uns schon so darauf, wenn wir wieder zusammen im Studio tanzen können. Aber bis dahin gibt es hier noch eine Aufgabe für zu Hause, wie wir uns von unserem Zuhause für das Tanzen inspirieren lassen können.

## Tanzen zu Hause

Wir freuen uns schon so darauf, wenn wir wieder zusammen im Studio tanzen können. Aber bis dahin gibt es hier noch eine Aufgabe für zu Hause, wie wir uns von unserem Zuhause für das Tanzen inspirieren lassen können. Das können wir noch gut ausnutzen für die nächsten Übungen und Spiele, die wir wieder zusammen machen!

Um ein bisschen warm und wach zu werden, lasse dich mit geschlossenen Augen von deiner Mama oder deinem Papa durch den Raum führen. Geht vorsichtig und langsam. Ihr könnt in Kreisen laufen oder gerade Linien. Wenn ihr mutig seid, könnt ihr auch mal ausprobieren rückwärts zu gehen oder kleine Sprünge zu machen. Öffne nach ein paar Minuten wieder Augen und schau dich um, wo du gelandet bist.



## Wie gut kennst du dich aus?

Laufe vorsichtig mit geschlossenen Augen los. Deine Mama oder dein Papa sagt dann „Stopp“ und du bleibst stehen. Danach wird von deinem Papa oder deiner Mama ein Gegenstand im Raum benannt (Fenster, Steckdose, Tür, Spielecke, ...). Du versuchst mit geschlossenen Augen auf das Gesagte zu zeigen. Jetzt darfst du die Augen öffnen und gucken, ob du richtig liegst!



## Möbel-Tanz

Schaue dich gut zu Hause um und mache einen kleinen Spaziergang durch dein Zimmer oder sogar die ganze Wohnung. In dieser Übung geht es darum Möbelstück mit dem Körper nach zu machen.

Hast du eine Idee wie das aussehen könnte?

Auf dem Bild kannst du nachschauen wie das aussehen kann.

Fallen dir noch andere Möbelstücke ein? Vielleicht gibt es auch Pflanzen, die du darstellen kannst oder Lampen.

Entscheide dich für vier Möbelposen und erzähle sie Mama oder Papa. Dann macht Musik an, wenn deine Mama oder dein Papa die Musik stoppt, sagen sie ein Möbelstück. Nimm die dazu passende Pose ein und halte sie solange bis die Musik wieder angeht. Viel Spaß!

Male nach dem Tanz die Möbelstücke in dein Tanzheft!

Musik: The Frog – René Aubry

